

INSTRUKCJA BHP

przy pracy z wykorzystaniem drabin

Uwagi ogólne

Pracownik powinien:

- Posiadać ukończone 18 lat.
- Posiadać dobry stan zdrowia, udokumentowany przez uprawnionego lekarza, w razie potrzeby dopuszczenie do pracy na wysokości.
- Przejść wstępne szkolenie bhp: instruktaż ogólny i stanowiskowy.
- Do pracy przystępować w stanie trzeźwym i wypoczętym.
- Posiadać wydane przez bezpośredniego przełożonego polecenie realizacji powierzonych prac z wykorzystaniem drabin.
- Posiadać łatwy dostęp do prawidłowo wyposażonej apteczki, a wyznaczeni pracownicy powinni posiadać umiejętność udzielania pierwszej pomocy.

Podstawowe czynności przed rozpoczęciem pracy

- Upewnić się czy drabina jest odpowiednia do wykonywanego zadania.
- Zaplanować kolejność wykonywania poszczególnych czynności.
- Sprawdzić czy zachodzi niebezpieczeństwo porażenia prądem w miejscu pracy np. linie napowietrzne lub inny sprzęt elektryczny.
- Sprawdzić stan techniczny drabiny oraz oświetlenia stanowiska.
- Sprawdzić stan powierzchni, (czy jest równa i nie śliska).
- Obchodzić się z drabiną w sposób niepowodujący jej uszkodzenia.
- Przeprowadzić kontrole funkcjonowania elementów (np. przegubów w drabinach przegubowych).
- Drabina powinna stać na swoich stopach, nie na szczeblach lub stopniach.
- Podczas ustawiania drabiny należy wziąć pod uwagę ryzyko kolizji drabiną np. przechodniów, pojazdów lub drzwi. Zabezpieczyć drzwi (z wyjątkiem wyjść ewakuacyjnych) i okna w miejscu pracy o ile to możliwe.

Zasadnicze czynności podczas pracy

- Podczas wykonywania pracy należy zachowywać prawidłową pozycję ciała.
- Podczas użytkowania drabin muszą być przestrzegane podstawowe zasady dotyczące ich użytkowania.
- Trzymać się pewnie drabiny podczas wchodzenia i schodzenia.
- Wchodzić i schodzić twarzą zwróconą do drabiny.
- Zadbać o wystarczające podparcie stóp.
- Stać na drabinie frontem do niej tak, aby tułów był między podłużnicami.
- Stosować się do zasady zachowania trzech punktów kontaktu, tak aby obie stopy i jedna ręka lub jedna stopa i obie dłonie miały kontakt z drabiną.
- W razie potrzeby skorzystać z pomocy drugiej osoby.
- Drabina musi być stabilna i zabezpieczona przed poślizgiem, drabina przystawna powinna wystawać co najmniej 0,75 m ponad powierzchnię na którą prowadzi a jej kąt nachylenia powinien się zawierać pomiędzy 65° a 75° .
- Pamiętać aby przed każdorazową pracą na wysokości powyżej 2 m sprawdzić stan techniczny konstrukcji, stabilność i zabezpieczenie drabiny.
- Sprzęt wnoszony podczas pracy na drabinie powinien być lekki i łatwy do przenoszenia oraz umieszczony w odpowiedniej torbie lub zabezpieczony przed upadkiem.
- Podczas pracy na drabinie nie używać narzędzi mogących stanowić niebezpieczeństwo.



Zasadnicze czynności po zakończeniu pracy

- Uporządkować miejsce pracy.
- Usunąć wszystkie zanieczyszczenia z drabiny takie jak olej, taśmy, mokra farba czy śnieg.
- Drabinę przechowywać w sposób chroniący ją przed uszkodzeniami mechanicznymi, zabrudzeniami, czynnikami atmosferycznymi (deszcz, śnieg, grad, wiatr itp.) oraz powyginaniem.
- Podczas transportowania drabiny zachować szczególną ostrożność, zabezpieczyć drabinę, aby nie doszło do uszkodzenia żadnej części.

Prace na wysokości powyżej 1 metra – Użytkowanie drabin

- Podczas wykonywanych prac wykorzystuje się niskie drabiny pozwalające obsłużyć wyższe regały i ładunki.
- Prace wykonywane na wysokości powyżej 1 metra nad poziomem podłogi, ziemi - przy pomocy drabin zalicza się do prac wykonywanych na wysokości i są pracami szczególnie niebezpiecznymi.
- Nie zaliczamy do pracy na wysokości, prac wykonywanych na powierzchni osłoniętej pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m lub powierzchni wyposażonej w inne stałe urządzenia czy konstrukcje chroniące przed upadkiem.
- Na powierzchniach powyżej 1 m nad poziomem podłogi, prace powinny być wykonywane i prowadzone w sposób nie zmuszający pracownika do wychylania się poza drabinę.
- Pracownicy wykorzystujący w trakcie swej pracy drabiny muszą posiadać orzeczenia lekarskie z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na wysokości od 1 do 3 m.
- Do takich prac nie wolno kierować pracowników chorych na epilepsję, choroby przebiegające z nagłą utratą świadomości, lękiem wysokości, leczone lekami psychotropowymi, z niedorozwojem umysłowym, brakiem lub niedowładem kończyny, oraz osób uzależnionych od substancji odurzających.
- Drabiny przenośne - powinny spełniać wymagania PN-EN 131-1+AC – Drabiny. Rodzaje i wymiary funkcyjne oraz PN-EN 131-2 +AC – Drabiny. Wymagania i badania oraz oznakowanie.
- Drabiny przeznaczone są tylko do prac o niewielkim zakresie, do robót o szerszym zakresie zalecane jest użycie rusztowań.
- Drabiny powinny być używane tylko do lekkich prac o krótkim okresie trwania.

Przy stosowaniu drabin nie wolno

- Wychylać się podczas pracy na drabinie.
- Obciążać drabiny jednostronnie.
- Pracować stojąc na jednym z najwyższych trzech szczebli drabiny (jednym z dwóch najwyższych szczebli w przypadku drabiny rozstawnej).
- Pracować stojąc okraciem na drabinie rozstawnej.
- Przesuwać ani rozsuwać drabiny podczas pracy na niej.
- Używać drabiny rozstawnej jako przystawnej.
- Stosować drabin uszkodzonych.
- Stosować drabiny niezgodnie z jej przeznaczeniem – np. używanie drabiny rozstawnej jako drabiny przystawnej lub ustawiać ją na niestabilnym podłożu.
- Opierać drabiny o śliskie przedmioty oraz stawiać drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeśli nie są one zamknięte na klucz od strony drabiny. Nie wolno ustawiać drabiny bezpośrednio przy maszynach, urządzeniach z zagrożeniem dla użytkownika.
- Opierać drabiny przystawnej bez zapewnienia odpowiedniej stabilności tzn. opierając ją o śliskie płaszczyzny, o stosy materiałów zbyt lekkie lub wywrotne.
- Wchodzić i schodzić z drabiny, plecami do niej oraz nie wolno przenosić drabiny o długości większej niż 4 m tylko przez 1 osobę.
- Pracować na drabinie w obuwiu nie posiadającym opięcia całej stopy (np.: klapki).



- W sposób prowizoryczny przedłużać drabiny.
- Na podłożu miękkim używać szpiców.
- Stosować drabiny przystawnej na schodach i innych nierównych powierzchniach, wówczas zastosować drabinę specjalną.
- Przekraczać całkowitego maksymalnego obciążenia dla danego typu drabiny.
- Używać drabiny na zewnątrz w trudnych warunkach atmosferycznych takich jak mocny wiatr.
- Stawiać żadnych przedmiotów w miejscu wejścia i zejścia z drabiny.
- Używać drabiny jako mostu.
- Spędzać na drabinie długich okresów czasu (zmęczenie jest niebezpieczne).

UWAGI

- W razie uszkodzenia drabiny poinformować przełożonego, lub kompetentną osobę.
-