

Prof. Zbigniew Borysiuk  
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii  
Politechniki Opolskiej

Opole dnia 7.07.2023 r.

## RECENZJA

w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego dr Dorocie Ortenburger w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej. Kandydatka przedstawiła cykl powiązanych tematycznie sześciu artykułów naukowych, zgodnie z wymogami zawartymi w art. 219 ust. 1. Pkt 2b Ustawy, pod wspólnym tytułem **„Psychologiczne uwarunkowania wspierania rozwoju potencjału zawodników taekwon-do w perspektywie salutogenetycznej”**.

Podstawę sporządzenia niniejszej recenzji stanowi uchwała z dnia 16 czerwca 2023 roku Rady ds. Nadawania Stopni Naukowych i Stopni w Zakresie Sztuki Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie. Ponadto procedura zgodna jest z § 21 pkt. 1 Regulaminu postępowania w sprawie nadawania stopnia doktora i doktora habilitowanego w Uniwersytecie Jana Długosza w Częstochowie.

Całość procedury habilitacyjnej oparta jest o art.221 ust. 4 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2023 r. poz. 742).

### Sylwetka kandydatki i rozwój akademicki

Dr Dorota Ortenburger uzyskała stopień magistra psychologii, specjalność kliniczna w 1988 roku na Uniwersytecie Śląskim w Katowicach. W 1998 roku obroniła pracę doktorską zatytułowaną: „Pomiar wybranych aspektów sprawności komunikacyjnej”. Opiekę promotorską sprawował prof. dr hab. Zbigniew Nęcki a recenzentami byli prof. dr hab. Lidia Grzesiuk oraz prof. dr hab. Maria Kielar – Turska. Podmiotem przeprowadzenia procedury doktorskiej był Uniwersytet Jagielloński. Stosownie do swojego wykształcenia Kandydatka w 1989 roku podjęła pracę zawodową w Zakładzie Psychologii Wydziału Pedagogicznego Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie, którą tę funkcję pełniła do 1998 roku, obejmując stanowisko adiunkta w Zakładzie Psychologii Wydziału Nauk Społecznych w Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. W 2014 roku zmienia profil swoich zainteresowań naukowych

podejmując zatrudnienie w Zakładzie Fizjoterapii, Instytut Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii, przekształconego w Zakład Biomechaniki. Od 2019 r. rozpoczyna pracę na stanowisku adiunkta w katedrze Kinezyjologii i Profilaktyki Zdrowia w Uniwersytecie Jana Długosza w Częstochowie. Równolegle odbywa liczne szkolenia i kursy specjalistyczne w krajach europejskich m.in. w Wielkiej Brytanii, Austrii. Wśród nich najbardziej znaczące:

- Training Mental Health Professionals in Mental Health Promotion. Minimizing Mental Illness. Founded by the Health Programme of The European Union. Middlesex University London. 2013.

- International Pain Schools Klagenfurt 2013, EFIC: European Accreditation Council for Continuing Medical Education.

Aktywność naukowa dr Doroty Ortenburger obejmuje dwa okresy zainteresowań naukowych, skoncentrowanych w pierwszym etapie na psychofizjologicznych uwarunkowaniach bólu i sposobie jego leczenia. Natomiast w drugim nurcie swoją uwagę ogniskuje na interdyscyplinarnym podejściu do zmiennych osobowych i analizy ruchu w sportach walki, głównie taekwon-do.

Wykorzystując wiedzę zdobytą w zakresie różnic indywidualnych z perspektywy psychologicznej oraz efektów terapii i skutków przewlekłych schorzeń układu mięśniowego i kostno-stawowego swoje kompetencje badawcze kieruje w stronę oceny wzorców ruchowych. Dotyczą one trzech aspektów poznania naukowego. Po pierwsze, analizuje relacje pomiędzy efektywnością poczucia osobistych kompetencji badanych zawodników a kinematyką wykonywanych zadań i technik w sportach walki. Po drugie, ocenia współzależność pomiędzy poczuciem koherencji u zawodników taekwon-do z preferowanymi strategiami radzenia sobie ze stanami przeciążeń układu mięśniowego. Po trzecie bada czynniki psychomotoryczne w kontekście konstruktywnego działania w warunkach stresu jakie mają miejsce w procesie treningowym i w trakcie rywalizacji na zawodach.

**Podsumowując przeobrażenia i ewolucję zainteresowań naukowych sprzed doktoratu oraz po uzyskaniu stopnia doktora można stwierdzić, iż Kandydatka twórczo wykorzystwała kompetencje psychologa klinicznego w badaniach wysokiej klasy przedstawicieli sportów walki. Wyeksponowała aspekty poznawcze prowadzonych analiz wraz z wnioskami aplikacyjnymi w programowaniu procesu treningowego w taekwon-do. Ponadto, co znalazło wyraz w poszukiwaniach badawczych, podkreślała znaczenie**

**czynników psycho-zdrowotnych w ontogenezie rozwoju sportowego, wykorzystując narzędzia diagnostyczne, specyficzne dla psychologii klinicznej.**

Ocena dorobku naukowego Habilitantki w zakresie bibliometrii

Dr Dorota Ortenburger według danych potwierdzonych przez Oddział Informacji Naukowej i Bibliografii Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie uzyskała sumaryczny Impact Factor – **33.669**, na co złożyło się **14** artykułów indeksowanych przez bazę Web of Science Core Collection. Według punktacji ministerialnej odnotowano łącznie wartość **1205** pkt. Ponadto opublikowała 67 artykułów w czasopiśmie bez IF, w tym 43 pozycje z punktacją MNiSW/MEiN. Wraz z autorstwem rozdziałów w monografiach i podręcznikach opublikowała łącznie 84 pozycje punktowane wg MNiSW/MEiN. Kierując się danymi z bazy WoS należy odnotować **190** cytowań z IF, przy wartości Indeksu Hirscha – **9**.

W bazie Scopus stwierdzono **115** cytowań i indeks H =7. Powyższe dane bibliometryczne zostały zweryfikowane w bazach Web of Science Core Collection oraz Scopus Elsevier na dzień 20.02.2023.

**Z obowiązku recenzenta dorobku naukowego Kandydatki należy stwierdzić, że przedstawione osiągnięcia całkowicie spełniają wymogi ustawowe, co więcej plasują się powyżej średnich wartości, charakterystycznych dla procedur habilitacyjnych w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.**

Ocena i analiza osiągnięcia naukowego zatytułowanego „Psychologiczne uwarunkowania wspierania rozwoju potencjału zawodników taekwon-do w perspektywie salutogenetycznej”.

Cykl sześciu powiązanych tematycznie artykułów obejmuje następujące manuskrypty:

1. Ortenburger D., Mosler D., Cholewa J. Wąsik J., Relationship of sense of coherence to healthy behaviour in taekwon-do athletes; *Sustainability*. 2013.

W artykule Autorka podjęła się analizy pasywnych strategii radzenia sobie z silnymi sytuacjami stresu w sportach walki, wychodząc z modelu biopsychospołecznych uwarunkowań stanów emocjonalnych. W końcowych wnioskach podkreśla, że tzw. katastrofizowanie ujemnie koreluje ze składnikami poczucia koherencji: zaradnością,

rozumiałością i poczuciem sensowności. Wskazuje, że poziom konstruktywnej mobilizacji jest wyraźnie wyższy u mężczyzn, niż u kobiet.

2. Ortenburger D, Mosler D, Langfort J, Wąsik J. Feeling of Meaningfulness and Anxiety of Taekwon-do Fighters in a Salutogenic Notion. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2022.

W badaniach poświęconych zagadnieniom genezy stanów lękowych wśród zawodników uprawiających taekwon-do Autorka stwierdza, że długotrwałe uczestnictwo w procesie treningowym (zawody, zgrupowania etc.) redukuje czynniki lękowe. Ponadto zauważa, iż uwarunkowania endogenne, głównie poczucie głębokiego sensu w podejmowaniu aktywności sportowej sprzyja większej kontroli stanów lękowych badanych zawodników i zawodniczek.

3. Wąsik J., Ortenburger D., Góra T., The kinematic effects of taekwon-do strokes in various conditions the outside environment. Interpretation in the psychological aspect and perspective of application in sport, health-related training and survival abilities. *Arch Budo*. 2016.

Praca wielowątkowo porusza kwestie kinematyki uderzeń zawodniczek taekwon-do w zależności od celu działania technicznego. W poszczególnych próbach badane wykonywały „test siły”, uderzając ręką w deskę i w następnych próbach na własne tempo „w powietrze”. W zadaniach wymagających precyzji ruchów, stwierdzono większą szybkość wykonania uderzenia w formie treningowej. Ponadto koncentracja na precyzji ruchów również obniżała szybkość wykonania działania technicznego. Dodatkowo w pracy przeprowadzono analizy dotyczące relacji pomiędzy mierzalnymi cechami psychologicznymi a prędkością i precyzją ruchu podczas wykonywania technik taekwon-do.

4. Ortenburger D., Wąsik J., Szerla M. et al. Does pain always accompany martial arts? The measurement of strategies coping with pain by taekwondo athletes. *Arch Budo Sci Martial Art Extreme Sport*. 2016.

Przedstawione w artykule wyniki badań dostarczyły empirycznych argumentów, że zawodnicy taekwon-do traktują ból jako swoiste wyzwanie. Stosują oni adaptacyjnie strategię radzenia sobie z bólem w celu pobudzania procesów regeneracji organizmu po przebytych urazach a także w stanach przeciążeń układu kostno- stawowo- mięśniowego. Działania te mają charakter konstruktywny, poprawiają samopoczucie wzmacniając odporność na sytuacje stresogenne.

5. Ortenburger D., Wąsik J., Bukowa A., Taekwondo training in the context of dealing with negative emotions. *Arch Budo Sci Martial Art Extreme Sport*. 2015.

Rezultaty badań przeprowadzonych na 47 osobowej grupie zawodników taekwon-do posiadających ponad 4 letni staż treningowy dowiodły, iż badani z dłuższym stażem, częściej uczęszczający na treningi posiadli umiejętność większej kontroli stanów emocjonalnych. Doświadczeni zawodnicy wykazywali szczególną zdolność do samokontroli silnych i negatywnych emocji związanych ze stanami frustracji, gniewu oraz porażkami w trakcie rywalizacji na zawodach i treningach.

6. Ortenburger D., Wąsik J., Mosler D., Perception of Self-Efficacy and Health-Related Behaviour in Context of Taekwon-do Sport Camps. *Sustainability*. 2021.

W badaniach wzięło udział 32 mężczyzn i 26 kobiet uprawiających taekwon-do, od co najmniej 4 lat z czynnym uczestnictwem w wielu obozach sportowych. Biorąc udział w sondażu diagnostycznym deklarowali wysokie poczucie skuteczności w powiązaniu z nawykami zdrowotnymi, prawidłowym odżywianiem i pozytywnym nastawieniem psychicznym. Autorka uzyskane wyniki badań zinterpretowała jako stałą gotowość doświadczonych zawodników do doskonalenia, nabywania nowych kompetencji oraz elastycznego reagowania na ciągle zmieniające się sytuacje.

**Podsumowując monotematyczny cykl artykułów wybranych przez Habilitantkę należy stwierdzić, iż dobór treści będących przedmiotem badań jest dość spójny i logicznie powiązany z uznaną w psychologii koncepcją opartą o podejście salutogenetyczne. Wszyscy badani zarówno kobiety i mężczyźni byli czynnymi zawodnikami taekwon-do z wieloletnim stażem treningowym. Autorka zaproponowała oryginalne podejście, eksponując interdyscyplinarną analizę sztuk**

i sportów walki jako nowoczesnego środka wspomagającego samodoskonalenie psycho-fizyczne i ogólnie poprawę jakości życia jako efekt wieloletniego treningu. Dużą wagę przydaje czynnikom redukującym różne przejawy bólu oraz stany lękowe związane z uprawianiem sportów walki. Formułuje strategie radzenia sobie z bólem, w których na plan pierwszy wysuwa się poczucie koherencji (zaradność, zrozumiałość, poczucie sensowności) jako predyktora zachowań zdrowotnych u zawodników taekwon-do. Służyć temu winna umiejętność przewartościowywania bodźców jako konstruktywnej mobilizacji do działania pod wpływem stresu.

Warto zauważyć, że aktualnie w psychologii sportowej dominują dwa ogólne podejścia. Z jednej strony eksponuje się wykorzystanie narzędzi diagnostycznych do oceny osobowości (tzw. „Wielka piątka”, Kwestionariusz Eysencka) i temperamentu (Kwestionariusz Strelaua) wśród zawodników różnych dyscyplin sportowych. Z drugiej, bardziej pragmatycznej strony podkreśla się rolę treningu mentalnego oraz coachingu psychologicznego (metody Unesthala, Orlicka, Morrisa i Summersa oraz innych). W tym sensie przedstawiona przez Kandydatkę koncepcja posiada znamiona innowacyjne i może stanowić źródło poszukiwań badawczych w doskonaleniu procesu treningowego, również jeśli chodzi o efekty zdrowotne, w sferze pokonywania barier psychicznych, głównie niwelowania stanów lękowych i bólu.

#### Podsumowanie rekomendacje

W uzupełnieniu dorobku badawczo-naukowego w zakresie działań dydaktycznych i organizacyjnych oraz popularyzujących naukę przez dr Dorotę Ortenburger, dochowując wymogów ustawowych należy wskazać następujące obszary aktywności. Kandydatka wyróżnia trzy granty europejskie w których brała czynny udział m. in. grant European Pain Federation, Winter Pain School przeprowadzony w Clinical Sciences Centre, Aintree University Hospital w Liverpoolu w 2018 roku oraz grant European Federation of IASP, którego realizacja miała miejsce w 2013 roku w Klagenfurcie. Zaznaczyć jednakże należy, iż wymieniając granty nie podała wartości kwotowych, których projekty dotyczyły.

Habilitantka odbyła liczne staże naukowe w zagranicznych i krajowych instytucjach naukowych. Zostały one skwitowane publikacjami w punktowanych czasopismach. Jako reprezentatywne warto wymienić pobyt w Università Cattolica del Sacro Cuore,

VC we Włoszech od 1.10.2017 do 2.01.2018 oraz na University Jana Purkyniego w Ustii nad Łabą w 2017 roku. W polskich ośrodkach badawczych odbyła staże w Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (2021) oraz na Uniwersytecie Rzeszowskim (2015). Przejawiała liczne aktywności na polu organizacji międzynarodowych konferencji naukowych, jako członek komitetów organizacyjnych w cyklicznych konferencjach przeprowadzanych na Uniwersytecie Jana Długosza w Częstochowie i w Kochcicach k. Lublińca (Quality of Life in Interdisciplinary Approach). Rozwija nadzwyczajne zaangażowanie na polu dydaktyki. Jest opiekunem kół naukowych w zakresie nauk o kulturze fizycznej i nauk o zdrowiu. Prowadzi wykłady, ćwiczenia i seminaria na wszystkich stopniach studiów stacjonarnych i zaocznych oraz na podyplomowych studiach trenerskich w taekwon-do. Jest opiekunem i koordynatorem zajęć dla studentów-cudzoziemców. W zakresie popularyzacji nauki czynnie uczestniczy w interdyscyplinarnym zespole w ramach Częstochowskiego Towarzystwa Naukowego. We współpracy z Miejską Galerią Sztuki w Częstochowie wraz ze studentami bierze udział w Programie Era Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej. Również koordynuje prace ze strony Uczelni w Triennale Sztuki Sacrum „Widzenie dzieła sztuki. Percepcja i interpretacja” Cyklicznie, co roku wraz ze studentami Studenckiego Koła Naukowego przygotowuje program Dni Otwartych Uniwersytetu im. Jana Długosza w Częstochowie z zakresu zdrowia, aktywności fizycznej i stylu życia.

Całokształt osiągnięć Kandydatki w obszarze dydaktyki, organizacji i działań popularyzujących naukę wystawia jej wysokie świadectwo i dowodzi szerokich kompetencji akademickich. Na czoło wysuwają się zdolności współpracy z otoczeniem zewnętrznym, instytucjami i stowarzyszeniami. Wyrazem owych kompetencji było utworzenie nowych programów i specjalności kształcenia, jak elementy psychologii klinicznej, edukacja terapeutyczna czy diagnoza różnic indywidualnych. Odnosząc się do meritum osiągnięcia naukowego, monotematycznego cyklu sześciu powiązanych tematycznie artykułów **„Psychologiczne uwarunkowania wspierania rozwoju potencjału zawodników taekwon-do w perspektywie salutogenetycznej”** chciałbym podkreślić komplementarne podejście Kandydatki do dość złożonej problematyki badawczej. Oprócz spójnej koncepcji naukowej dr Dorota Ordenburger wykazała się znajomością interpretacji czynników emocjonalnych i poznawczych, biorąc pod uwagę sterującą rolę CSN w zakresie kontroli aktywności nerwowo- mięśniowej w tym

interakcji ze środowiskiem. Tym samym Kandydatka dała świadectwo swojej wszechstronności oraz bardzo dobrego opanowania warsztatu jako badacza i naukowca. Warto zauważyć, że materia badawcza z jaką przyszło zmierzyć się dr Dorocie Ortenburger nie jest przypisana jednoznacznie do kierunków studiów jakim hołdują wydziały wychowania fizycznego w polskich uczelniach. Obrona problematyka badawcza wykraczała poza utarte schematy i w tym sensie całość osiągnięcia naukowego uznaję za interdyscyplinarne oraz w wielu aspektach innowacyjne.

**Biorąc pod uwagę przedstawione wyżej uwagi i spostrzeżenia, kierując się przesłankami zawartymi w art. 219 ust 1 pkt, 2 i 3 ustawy z dnia 20.07.2018 r., przedkładam co następuje. Oceniam dorobek naukowy oraz monotematyczne osiągnięcie naukowe Kandydatki pt. „Psychologiczne uwarunkowania wspierania rozwoju potencjału zawodników taekwon-do w perspektywie salutogenetycznej” pozytywnie. Jednocześnie rekomenduję Radzie ds. Nadawania Stopni Naukowych i Stopni w Zakresie Sztuki Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie dalsze procedowanie przewodu habilitacyjnego dr Doroty Ortenburger w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.**

*Zbigniew Bonysław*