

**Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie**

**Aleja Armii Krajowej 13/15**

**REGLAMIN**

**SALI GIMNASTYCZNEJ**

 **A – 31**

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do zajęć użytkowo – sportowych.
2. Zajęcia sportowe odbywają się wyłącznie pod opieką osoby prowadzącej, posiadającej odpowiednie uprawnienia i kwalifikacje oraz przeszkolonej z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
3. Przebywanie w sali bez nadzoru osoby posiadającej odpowiednie przygotowanie, gwarantujące przeprowadzenie zajęć zgodnie z przepisami i zasadami BHP jest niedopuszczalne.
4. Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany, zgodnie z obowiązującym planem zajęć.
5. Za bezpieczeństwo studentów ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
6. Prowadzący zajęcia, przed dopuszczeniem studentów do zajęć, jest zobowiązany do przeprowadzenia instruktażu z zakresu bhp, podczas którego zostają zapoznani z zasadami bezpiecznego zachowania się na zajęciach i z regulaminem korzystania z sali gimnastycznej oraz z szatni i pomieszczeń przyległych (ubikacje, natryski). Uczestnictwo w instruktażu powinno być poświadczone przez studentów podpisem na karcie szkolenia stanowiskowego studentów.
7. Za porządek, stan sali oraz sprzęt użytkowy do ćwiczeń, odpowiada osoba prowadząca zajęcia.
8. Przed rozpoczęciem zajęć prowadzący zobowiązany jest sprawdzić stan urządzeń i przyborów znajdujących się w sali.
9. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego, w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt.
10. Wszystkie urządzenia z sali oraz sprzęt do ćwiczeń, mogą być użytkowane zgodnie z ich przeznaczeniem.
11. Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu sali prowadzący zajęcia zgłasza administratorowi obiektu lub władzom Wydziału Nauk o Zdrowiu.
12. Studenci nieprawidłowości w funkcjonowaniu sali zgłaszają bezpośrednio prowadzącemu zajęcia.
13. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy po zakończonych zajęciach, pozostawić w wyznaczonych do tego celu miejscach.
14. Ćwiczący na sali gimnastycznej zobowiązani są do przestrzegania poleceń prowadzącego zajęcia
15. Każda grupa/zespół studentów korzystający z sali, zobowiązany jest do pozostawienia porządku po zakończeniu zajęć.
16. Sprzęt i urządzenia sali gimnastycznej są dobrem społecznym, poszanowanie i troska o jego stan jest obowiązkiem wszystkich z nich korzystających.
17. Wszystkich studentów przebywających na sali gimnastycznej obowiązuje strój gimnastyczny oraz odpowiednie obuwie sportowe.
18. Studenci są zobowiązani przebierać się w stroje gimnastyczne przed zajęciami w szatniach: A 35 i A 37.
19. Klucz do szatni pobiera z portierni prowadzący zajęcia.
20. Studenci korzystający z szatni i pomieszczeń przyległych (ubikacje, natryski) obowiązani są dbać o ich czystość oraz szanować zamontowane wyposażenie.
21. W szatniach obowiązuje zakaz podłączania urządzeń elektrycznych i pozostawianie ich na czas zajęć.
22. Na salę gimnastyczną nie wolno wnosić jedzenia oraz napojów gazowanych, jedynie wodę, którą student zobowiązany jest zabrać po zakończonych zajęciach sportowych.
23. Na sali gimnastycznej oraz w szatniach obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, palenia tytoniu, używania środków odurzających oraz wnoszenia jakichkolwiek przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla osób przebywających na terenie Uczelni.
24. W przypadku zauważenia zagrożenia życia, zdrowia, bezpieczeństwa osób, a także awarii, wypadku lub innego problemu związanego z użytkowaniem sali gimnastycznej i jej wyposażenia, należy niezwłocznie powiadomić prowadzącego zajęcia, administratora obiektu, przełożonego (w przypadku pracowników Uczelni) i właściwe służby o wystąpieniu zagrożenia.
25. W przypadku bezpośredniego zagrożenia życia, zdrowia, bezpieczeństwa osób należy dokonać zgłoszenia na numer alarmowy Uczelni.
26. Student zobowiązany jest zgłaszać przed lub podczas zajęć sportowych swoją niedyspozycję bezpośrednio prowadzącemu zajęcia.
27. Każdy wypadek, uraz doznany podczas zajęć, student jest zobowiązany bezzwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia.