

REGULAMIN HALI SPORTOWEJ

1. Korzystających z hali obowiązuje przestrzeganie Regulaminu Akademickiego Centrum Sportowego UJD.
2. Hala sportowa przeznaczona jest do realizacji programowych zadań dydaktycznych z zakresu kultury fizycznej dla studentów UJD, jak również na treningi i imprezy sportowe dla klubów i grup zorganizowanych.
3. Korzystanie z hali odbywa się za zgodą Kierownictwa SWFiS w oparciu o harmonogram (plan) zajęć.
4. Obowiązkiem osób ćwiczących w hali sportowej jest:
 - pozostawianie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni,
 - posiadanie odpowiedniego stroju i zmiennego obuwia sportowego,
 - korzystanie z wyposażenia zgodnie z przeznaczeniem,
 - przestrzegania zaleceń osób prowadzących zajęcia oraz zachowanie porządku i czystości,
5. Osoby korzystające z hali ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone straty
6. Kierownictwo obiektu w razie stwierdzenia uchybień może zakazać korzystania z hali.
7. Za wartościowe przedmioty pozostawione w szatniach kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
8. Pobieranie kluczy do szatni odbywa się u pracowników recepcji.
9. W czasie zawodów (imprez) sportowych organizator zobowiązany jest do przestrzegania przepisów Regulaminu ACS oraz odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa przebywających w hali sportowej.
10. Osoby uczestniczące w zawodach i imprezach sportowych przemieszczają się po zabezpieczonych wykładzinach i zajmują wyznaczone dla nich miejsca.
11. W razie jakiegokolwiek zagrożenia życia i zdrowia przebywających w hali należy niezwłocznie powiadomić kierownictwo obiektu lub służby porządkowo-ratownicze.
12. Kierownictwo i obsługa ACS sprawuje nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu, wszystkie osoby przebywające na terenie hali sportowej zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
13. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu hali sportowej niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenie.

REGULAMIN

AKADEMICKIEGO CENTRUM SPORTOWEGO

1. Regulamin ACS dotyczy całego obiektu, w skład którego wchodzi:
 - wielodyscyplinarna hala sportowa
 - sala do tenisa stołowego z widownią
 - sala do ćwiczeń siłowych
 - sala do ćwiczeń muzyczno-ruchowych - fitnessu
 - zaplecze do odnowy biologicznej
 - sala konferencyjna w części hotelowej
 - pomieszczenia administracyjne, socjalne, gospodarcze i magazynowe
2. Dysponentem pomieszczeń w Akademickim Centrum Sportowym jest Studium Wychowania Fizycznego i Sportu z wyłączeniem pomieszczeń Administratora obiektu i pracowników obsługi oraz pomieszczenia użyczonego Klubowi Uczelnianemu AZS UJD.
3. Osobą odpowiedzialną za wykorzystanie pomieszczeń ACS jest Dyrektor Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.
4. Za prawidłową obsługę techniczną i porządkową pomieszczeń oraz ochronę mienia odpowiedzialny jest Administrator obiektu.
5. Z pomieszczeń w ACS można korzystać w czasie określonym harmonogramem pracy, planem zajęć i terminarzem imprez sportowych na obiekcie.
6. Grupy i osoby indywidualne przebywające w obiekcie muszą dostosować się do zaleceń kierownictwa i obsługi oraz Regulaminów poszczególnych pomieszczeń ACS.
7. Wszystkich przebywających na terenie obiektu obowiązuje:
 - przestrzeganie przepisów bhp i p.poż.
 - zachowanie porządku i czystości
 - zakaz wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych i materiałów grożących pożarem

- bezwzględne dostosowanie się do komunikatów o zagrożeniach a w razie zauważonych niebezpieczeństw powiadomienie odpowiednich służb porządkowo-pracowniczych
 - zgłaszanie zaistniałych wypadków i urazów prowadzącym zajęcia lub obsłudze obiektu
 - całkowity zakaz palenia papierosów i spożywania napojów alkoholowych oraz stosowania środków odurzających jak również przebywania pod ich wpływem
 - posiadanie odpowiedniego stroju i obuwia w trakcie zajęć sportowych
 - korzystanie ze sprzętu i urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem
 - odpowiednie przemieszczanie i poruszanie się nie zagrażające bezpieczeństwu i nie narażające obiektu na niszczenie.
8. Za uszkodzenia i zniszczenie sprzętu lub urządzeń wyposażenia obiektu uczestnicy zajęć, imprez i zawodów sportowych ponoszą odpowiedzialność materialną.
9. W czasie imprez i zawodów sportowych organizator zobowiązany jest do zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom oraz do przestrzegania Regulaminu ACS.
10. Rzeczy i przedmioty wartościowe uczestnicy zajęć w obiekcie mogą przechowywać w recepcji w przeznaczonych do tego zamkniętych szafkach.
11. Kierownictwo i obsługa ACS nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach.
12. W razie stwierdzenia uchybień w korzystaniu z pomieszczeń kierownictwo ACS może zakazać uczestnikom zajęć lub imprez sportowych przebywania na obiekcie.
13. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z obiektu niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
14. Kierownictwo i obsługa ACS sprawuje nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu, wszystkie osoby przebywające na terenie obiektu zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
15. W sprawach skarg, wniosków i zażaleń należy zwracać się do Dyrektora Studium Wychowania Fizycznego i Sportu lub Administratora obiektu.

REGULAMIN SALI FITNESS

1. Korzystających z sali do ćwiczeń muzyczno – ruchowych i fitnessu, obowiązuje przestrzeganie Regulaminu Akademickiego Centrum Sportowego.
2. Zajęcia w sali odbywają się zgodnie z harmonogramem (planem), zatwierdzonym przez dyrektora Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.
3. Przebywanie w sali bez nadzoru osoby posiadającej odpowiednie przygotowanie, gwarantujące przeprowadzenie zajęć zgodnie z przepisami i zasadami BHP jest niedopuszczalne
4. Prowadzący zajęcia jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo ćwiczących w trakcie prowadzenia zajęć.
5. Przed rozpoczęciem zajęć prowadzący zobowiązany jest sprawdzić stan urządzeń i przyborów znajdujących się w sali.
6. Ćwiczących w sali obowiązuje zmienne obuwie i strój sportowy.
7. Korzystanie z przyborów w sali dozwolone jest tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Znajdujący się w sali sprzęt muzyczny, obsługiwać mogą wyłącznie osoby prowadzące zajęcia.
9. Osoby korzystające z sali ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody, wynikłe w skutek łamania regulaminu sali.
10. Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu sali należy zgłosić obsłudze obiektu, administratorowi lub dyrektorowi SWFiS.

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Korzystających z sali do ćwiczeń siłowych obowiązuje przestrzeganie Regulaminu Akademickiego Centrum Sportu.
2. Zajęcia w siłowni odbywają się wg zatwierdzonego harmonogramu i za zgodą Dyrektora Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.
3. Z sali do ćwiczeń siłowych mogą korzystać tylko grupy z prowadzącymi zajęcia oraz osoby indywidualne po odpowiednim przeszkoleniu i przygotowaniu.
4. Prowadzący zajęcia w grupach oraz osoby indywidualne biorą odpowiedzialność za bezpieczeństwo w trakcie ćwiczeń oraz zgodne z przeznaczeniem użytkowanie sprzętu i przyborów.
5. Przed przystąpieniem do zajęć i rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzeń w sali, a w razie zauważonych usterek lub braków powiadomić o tym obsługę lub kierownictwo obiektu.
6. Ćwiczącym i przebywającym w siłowni obowiązuje zmienne obuwie i strój sportowy.
7. Osoby korzystające z sali ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody, wynikłe w skutek łamania regulaminu sali.
8. Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu sali do ćwiczeń siłowych należy zgłaszać dyrektorowi SWFiS lub Administratorowi obiektu.

REGULAMIN SALI TENISA STOŁOWEGO

1. Korzystających z sali do tenisa stołowego, obowiązuje przestrzeganie Regulaminu Akademickiego Centrum Sportowego.
2. Zajęcia w sali odbywają się zgodnie z harmonogramem (planem), zatwierdzonym przez dyrektora Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.
3. Z sali do tenisa stołowego mogą korzystać tylko grupy pod nadzorem prowadzącego lub osoby indywidualne, posiadające upoważnienie do korzystania z sali i odpowiednie przeszkolenie.
4. Przebywanie w sali bez nadzoru osoby posiadającej odpowiednie przygotowanie, gwarantujące przeprowadzenie zajęć zgodnie z przepisami i zasadami BHP jest niedopuszczalne.
5. Za bezpieczeństwo podczas zajęć oraz za sprzęt sportowy w sali, odpowiedzialne są osoby prowadzące zajęcia w grupach lub ćwiczące indywidualnie.
6. Przed rozpoczęciem zajęć, prowadzący zobowiązany jest sprawdzić stan urządzeń znajdujących się w sali.
7. Ćwiczących i przebywających w sali podczas zajęć i treningów, obowiązuje odpowiedni strój i obuwie zmienne, a w czasie trwania zajęć zachowanie zgodne z przepisami BHP.
8. W trakcie imprez i zawodów sportowych, osoby przebywające w sali przemieszczają się po zabezpieczających wykładzinach i zajmują wyznaczone dla nich miejsca.
9. Korzystanie z przyrządów i przyborów w sali dozwolone jest tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
10. Osoby korzystające z sali ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody, wynikające w skutek łamania regulaminu sali.
11. Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu sali należy zgłaszać obsłudze obiektu, administratorowi lub dyrektorowi SWFiS.

REGULAMIN WIDOWNI (SALI GIER KLUBOWYCH)

1. Korzystających z sali do gier klubowych, obowiązuje przestrzeganie Regulaminu Akademickiego Centrum Sportowego.
2. Zajęcia w sali odbywają się zgodnie z harmonogramem (planem), zatwierdzonym przez dyrektora Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.
3. Salę udostępnia się grupom odbywającym w niej zajęcia, lub osobom indywidualnym za zgodą kierownictwa SWFiS.
4. Użytkowników sali obowiązuje korzystanie z wyposażenia, sprzętu i eksponatów zgodnie z ich przeznaczeniem.
5. Prowadzący zajęcia w grupach oraz osoby indywidualne, biorą odpowiedzialność za bezpieczeństwo, porządek i używany sprzęt w sali.
6. Szczególną ostrożność muszą zachować osoby przebywające w pobliżu barierki oddzielającej salę tenisa stołowego od widowni. Należy uważać, by nie dopuścić do wyrzucenia/upadku jakichkolwiek rzeczy na niższy poziom.
7. Osoby korzystające z sali ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody, powstałe w skutek łamania regulaminu sali.
8. Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu sali należy zgłaszać obsłudze obiektu, administratorowi lub dyrektorowi SWFiS.

ZASADY I PRZEPISY BHP OBOWIAZUJĄCE W AKADEMICKIM CENTRUM SPORTOWYM

Wszystkich przebywających na terenie obiektu obowiązuje przestrzeganie przepisów BHP i p.poż. czyli:

1. Zakaz wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych i materiałów grożących pożarem.
2. Całkowity zakaz palenia papierosów i spożywania napojów alkoholowych oraz stosowania środków odurzających jak również przebywania pod ich wpływem.
3. Bezwzględne dostosowanie się do komunikatów o zagrożeniach, a w razie zauważonych niebezpieczeństw powiadomienie odpowiednich służb porządkowo – pracowniczych.
4. Zgłaszanie zaistniałych wypadków i urazów prowadzącym zajęcia lub obsłudze obiektu.
5. Korzystanie ze sprzętu i urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem.
6. Przemieszczanie się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu.
7. Zachowanie porządku i czystości.
8. Przestrzeganie wszystkich regulaminów i instrukcji obowiązujących w obiekcie.
9. Wszystkie osoby korzystające z pomieszczeń obiektu zobowiązane są do przestrzegania zasad ogólnie obowiązujących instrukcji BHP i p.poż.

W razie zagrożenia (alarmu) należy natychmiast opuścić obiekt, kierując się do oznaczonych wyjść ewakuacyjnych!!!

Nie wolno korzystać z windy!!!