



Uniwersytet  
Humanistyczno-Przyrodniczy  
im. Jana Długosza  
w Częstochowie

06 grudzień 2019 r. o godz. 9.30 start



**CZĘSTO  
CZOWA**

w Akademickim Centrum Sportowym w Częstochowie,  
ul. Zbierskiego 6



## VI YAVNA SPARTAKIADA

pod Patronatem Honorowym JM Rektor  
Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie  
prof. dr hab. Anny Wypych-Gawrońskiej

Wydział Nauk Społecznych  
Katedra Polityki Społecznej, Pracy Socjalnej i Turystyki  
Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego  
im. Jana Długosza w Częstochowie

Stadium Wychowania Fizycznego i Sportu  
Uniwersytetu Humanistyczno-  
Przyrodniczego im. Jana Długosza  
w Częstochowie

### ORGANIZATOR

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej  
Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego  
im. Jana Długosza w Częstochowie

Stowarzyszenie YAVA  
z/s w Częstochowie

### PROGRAM



**START 9.30** uroczyste rozpoczęcie



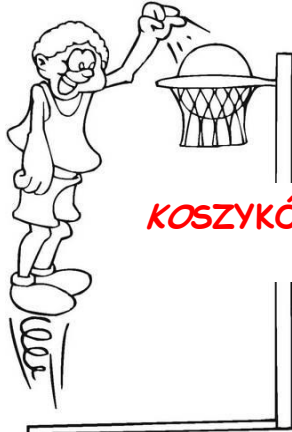
**ROZGRZEWKĄ**  
9.45-9.50



**ZUMBA** 9.50-11.50



**GRY I ZABAWY** od 10.00



**KOSZYKÓWKĄ** od 10.00

**TENIS STOŁOWY** od 10.30



**SIŁOWNIA**  
od 10.30



**PIŁKA NOŻNA** od 10.00



**POCZĘSTUNEK**  
**WRĘCZENIE**  
**NAGRÓD**  
12.00-12.30

### Atrakcje:

- fotobudka 9.30-12.30
- tatuaże 10.00-12.00